



# Litoral oeste cearense

Um destino de sol e mar, que vem atraindo turistas do mundo inteiro. Paraíso cheio de dunas espera pelos visitantes

MARCOS DAVI CARVALHO  
ESPECIAL PARA O IMPARCIAL

**P**raias primitivas, exuberantes, repletas de dunas, falésias e atendimento sem igual no Brasil. Assim é a Rota do Sol Poente, ou "Litoral Oeste Cearense" como ficou mais conhecido. O ponto de partida pode ser Fortaleza, a capital do estado do Ceará, ou também os vizinhos estados do Piauí e Maranhão. Para isso, basta seguir a rodovia estruturante, que não corre tão próxima ao litoral, mas é a melhor opção de ligação para as vilas, povoados, praias da região e se deixar fascinar, por esse paraíso.

A Praia de Lagoinha é a primeira parada. O cenário de dunas, coqueiros e lagoa encanta todos os visitantes, assim que desembarcam no lugar. O acesso seguinte da CE-085 leva ao município de Trairi, composto das três praias mais procuradas do litoral oeste: Guajiru, Flecheiras e Mundaú. A Praia de Flecheiras é a nova queridinha do litoral cearense e fica pouco mais de uma hora de Fortaleza. A aconchegante extensão dessa parte do mar está se consolidando, como um dos destinos mais indicados do estado do Ceará. Todos vão em busca de belas paisagens, água incrivelmente verde, sossego e boa estrutura para receber o visitante. Além dos coqueirais, que circulam as dunas e ruas do pequeno povoado, bons ventos e piscinas naturais são comuns durante todo o ano. Apesar de em alguns pontos, serem encontrados restaurantes ainda rústicos, o lugar oferece ótimas opções de entretenimento.

Por falar em estrutura, o litoral de Flecheiras tem a forma de enseada e a maioria das pousadas fica na beira do mar. Durante o dia, é comum avistarmos turistas e moradores fazendo caminhadas, jogando futebol, mergulhando nas ondas tranquilas ou apenas curtindo o visual. Várias canoas e pequenas embarcações atracam e partem a todo instante. Os pescadores são simpáticos e têm prazer de conversar com os turistas, mesmo em idiomas diferentes. É possível, também, comprar frutos do mar e, dependendo do horário, participar de uma "arrastão" na praia, que é uma espécie de pesca, feita por duas pessoas (uma na beira, outra na água) através de uma rede de malha fina, presa por dois pedaços de madeira nas extremidades.

Basta caminhar um pouco entre as dunas e logo o visitante percebe, a presença de pequenas lagoas, que surgem com o período chuvoso no primeiro semestre. A mais visita-



A Praia de Flecheiras tem um verde incomparável



As lagoas, dunas e coqueiros, em Lagoinha, são cenários fascinantes



As cidades possuem boas estruturas urbanas



Pescadores locais dão um toque especial ao visitante

da, a "duna do por do sol" é muito frequentada no final de tarde e fica bem próximo ao centro do vilarejo. O nome já diz tudo. Flecheiras também é local onde o visitante pode encontrar belas peças de renda de bilro, um dos artesanatos mais característicos do Ceará. Mulheres e até alguns homens confeccionam a renda em almofadas nas calçadas. Verdadeiras obras de arte, em formato de roupas, toalhas e utensílios domésticos coloridos e lindos.

Um pouco mais a frente de Flecheiras (apenas 19 Km), a praia de Mundaú é outro paraíso. O turista que escolher o Ceará como destino, não pode deixar de conhecer esse pedacinho de Brasil. Uma harmonia perfeita e cenários naturais de rio e mar. O visitante, ainda pode optar pelos tradicionais passeios de catamarã (embarcação com 02 trevos centrais e mastro), que percorre o Rio Mundaú, entre mangues e dunas de areia branca e muito fina. Os passeios duram em média duas horas e podem ser feitos pela manhã ou no por do sol exuberante do lugar. As opções de hospedagem na Barra do Mundaú são mais bem estruturadas, mas o visitante pode optar num passeio saindo de Fortaleza logo cedo e retornar no final do dia. Quem se hospeda por lá ou nas praias vizinhas, não pode deixar de fazer uma caminhada ao amanhecer, entre os manguezais e dunas. No final dos passeios náuticos, o visitante faz uma parada para um banho refrescante.

As praias do Litoral Oeste Cearense contam, com inúmeras barracas, que oferecem pratos típicos da região. Peixes fritos variados, camarão, lagosta, caranguejo e incontáveis delícias feitas com crustáceos e ostras. Quando a noite chega, as pousadas sugerem cardápios saborosos e até românticos. Nessa hora, devido a tranquilidade do lugar, é possível ouvir o barulho constante das ondas do mar. Apesar de urbanizada, os vilarejos próximos, contam com ruas calçadas, praças e até mirantes.

Em determinadas épocas, os estabelecimentos comerciais, costumam colocar cadeiras e mesas na praia e acendem tochas e fogueiras para tornar o ambiente mais aconchegante. As noites de lua cheia, tornam-se inesquecíveis. Se o visitante tiver um pouco mais de tempo, uma dica é seguir até Jericoacoara, uma das 10 praias mais lindas do mundo. Mas, vamos deixar esse destino, para uma próxima viagem. Por enquanto, quem busca um litoral exuberante, com preços acessíveis, culinária incomparável e excelentes opções de lazer, o lugar certo é a rota do sol poente, no litoral oeste do Ceará.

## DICA IMPORTANTE

Quem for à Fortaleza, a dica é alugar um carro e seguir rumo ao litoral oeste. Pela proximidade entre as praias de Mundaú e Flecheiras, o visitante pode sair logo cedo, passar a manhã em Flecheiras, o tarde em Mundaú e retornar após o por do sol, que é imperdível. Mas, quem puder ficar mais um dia, deve programar o passeio de catamarã, experimentar e conhecer a renda de bilros, nas lojinhas das cidades. Existem pousadas para todos os gostos e bolsos. Muitas contam com Wi-Fi e TV à cabo. Vale a pena fazer um mergulho e conhecer corais e várias espécies de peixes na região. Não é comum avistar kitesurf, quadriciclos e trânsito intenso na região litorânea. Na praia você encontra pessoas autorizadas e credenciadas para caminhadas pelas dunas. A praia é bem segura e possui pontos de apoio. Evite circular sem proteção na cabeça e com aparelhos eletrônicos portáteis à mostra. A maioria dos pratos servidos, podem alimentar até 3 pessoas e a maioria dos estabelecimentos, passeios e receptivos, aceitam cartões de crédito e débito. Os manguezais do rio Mundaú é outro passeio imperdível, vale a pena visitar. Combine o preço nas pousadas, restaurantes e pechinche bastante. O valor varia de acordo o número de pessoas.

## COMO CHEGAR

Saída de Fortaleza pela Rodovia Estruturante (CE-085) e seguir até a sede do município de Trairi. De lá, pegar o entroncamento no sentido Orla e seguir pela estrada que margeia o mar. A outra opção é a BR 222, através da saída oeste da capital cearense. No entanto, o trânsito é mais intenso. Várias empresas fazem city tour, saindo de vários pontos e hotéis de Fortaleza. Consulte a recepção do hotel e bom passeio. Na feirinha de artesanato na orla de Iracema em Fortaleza, é comum encontrar profissionais e pequenas empresas, que fazem o passeio em vans com pequenos grupos de pessoas.

## ONDE COMER

Muitos hotéis e pousadas oferecem serviço de restaurante. A orla conta também, com diversas barracas de praia: Barraca das Marés, Barraca Beira Mar e tantas outras. Pratos para 02 pessoas a partir de R\$ 40,00. Os pratos mais pedidos, são os frutos do mar e o camarupim, um peixe de grande porte e carne saborosa. Se vai passar a noite em Fortaleza, o La Marine - Marina Park Hotel é uma boa opção da capital.

## ONDE FICAR

Pela proximidade com a capital cearense e como a maioria dos turistas que visitam o estado, chegam por via aérea, o ideal é se hospedar em Fortaleza e aproveitar as melhores estruturas de hospedagem do Brasil. O Luzeiros Hotel - Fortaleza, é uma excelente opção e fica perto de tudo e com saídas para os principais pontos de visitação. Além da vista privilegiadíssima do mar, o hotel, conta com um café da manhã requintado, variado e delicioso. Além disso, conta com diversos serviços e atendimento impecável com padrão internacional. Consulte valores: (85) 4006-8585 [www.luzeirosfortaleza.com.br](http://www.luzeirosfortaleza.com.br)

## O QUE LEVAR

Mar e sol exigem roupas leves, claras, apropriadas e de fácil remoção. Óculos de sol, protetor solar e chapéus, são itens indispensáveis. Sandálias leves e abertas. Pentes ou escovas, toalhas de banho e rosto, canga ou camisetas básicas, não devem faltar. O visitante não pode esquecer o câmera fotográfica ou filmadora, para registrar tudo.



## MUNDO PASSAPORTE

Marcos Davi Carvalho  
Contatos: mundopassaporte@milente.com.br  
(98) 3226-8465

Tudo está sendo preparado com requintes de detalhes pela nossa produção, para proporcionar aos convidados uma festa inesquecível em comemoração aos 11 anos do programa de TV e dois anos da coluna impressa Mundo Passaporte. O evento irá acontecer no dia 31 de janeiro nos luxuosos salões do Luzeiros Hotel na Praia da Ponta do Farol - São Luís. Várias atrações já confirmaram presenças, garantindo bastante animação e participações surpresas. O acesso será feito através de camisas de uso obrigatório e que serão distribuídas três dias antes do evento.



Por falar em Luzeiros Hotéis, essa conceituada rede está com seus serviços de restaurantes e salão de eventos abertos ao público em geral e quem for por lá, vai contar com um atendimento personalizado e ambiente sofisticado. Muitas empresas preferem contratar o espaço, pela qualidade e preço bastante competitivo. O local é a escolha certa, para grandes eventos sociais. Maiores informações: (98) 3311-4949.

Logo mais à noite, na Dalcar - Cohama, a jornalista Mônica Moreira Lima, que ficou conhecida em todo o Brasil, por falar "sem vergonha" de temas envolvendo relacionamentos e sexo, estará lançando o seu segundo livro, que tem um nome muito sugestivo: *Pirocadas Avulsas*. A autora foi campeã em aparições no programa CQC (Top Five) no ano de 2014. Agora, é esperar os comentários dessa nova edição.

As inscrições para Rei Momo, Rainha e Princesa do carnaval 2015 já se encontram abertas na sede da Fundação Municipal de Cultura, em frente à Fonte do Ribeirão, no Centro de São Luís. Os candidatos ao cargo de Rei Momo devem ter peso acima de 100kg. Já as candidatas ao cargo de Rainha e Princesa do Carnaval precisam ter simpatia, espírito carnavalesco e domínio na arte de sambar. A premiação é atrativa e varia de R\$ 5 mil a R\$ 3.500.



Finalmente, estado e prefeitura caminham juntos para o crescimento do Maranhão. Tão logo assumiu o governo, Flávio Dino (governador) e Edvaldo Holanda Jr. (prefeito de São Luís) já firmaram grandes parcerias e convênios. Os dois visitaram, pessoalmente, o Centro Histórico da capital maranhense, que já passa por melhorias, que vão desde a iluminação pública, limpeza, lavagem das ruas e becos, até um maior policiamento do lugar, que é Patrimônio da Humanidade e um dos principais pontos de visitação de São Luís. Acreditamos na força dessa união, que vai reviver a cidadania na nossa terra.